

Patienten-Forum

Schnarchen ...

Tagesmüdigkeit ...

Schlafapnoe

Montag, 14. November 2005

18.00 - 20.00 Uhr

Frankfurter Rotkreuz Krankenhäuser e.V.

Klinik Maingau

Vortragssaal, 4. Stock

Scheffelstr. 2 • 60318 Frankfurt



Patientenliga
Atemwegserkrankungen e.V.



Klinik Maingau, Frankfurt



Cephalon GmbH, Martinsried



Sozialverband VdK Deutschland
Fachverband Schlafapnoe /
Chronische Schlafstörungen

Kennen Sie das auch ...

- Am Abend vor dem Schlafengehen sind Sie hellwach.
- Zum Einschlafen brauchen Sie dann sehr lange.
- Wenn Sie nachts aufwachen, finden Sie nur schwer wieder in den Schlaf.
- Ihr Partner fühlt sich gestört, weil Sie schnarchen.
- Manchmal setzt dann auch die Atmung aus - Ihr Partner hat dann immer Angst.
- Ihr Partner hat Sie aus dem Schlafzimmer ausquartiert.
- Morgens werden Sie nur schlecht munter.
- Sie brauchen viele Stunden bis Sie fit sind.
- Gegen Mittag sind Sie richtig müde.
- Tagsüber nicken Sie oft ein - oftmals nur für Sekunden, womöglich am Steuer ...
... dann würden Sie am liebsten schlafen.
- Ihr letzter Urlaub war durch Ihr Schnarchen der Horror.

Wenn Sie solche Situationen kennen und Abhilfe schaffen wollen, sollten Sie zum

Patienten-Forum

Schnarchen...

Tagesmüdigkeit ...

Schlafapnoe

kommen. Ärzte informieren Sie und stehen Ihnen Rede und Antwort.

Was ist Schnarchen und wann wird es gefährlich?

Dr. med. Peter Kardos, Gemeinschaftspraxis und Zentrum für Pneumologie, Allergologie, Schlafmedizin, Klinik Maingau +, Scheffelstr. 33, 60318 Frankfurt/Main, Tel.: 0 69/55 36 11

Was kann man gegen Schnarchen und leichte Schlafapnoe unternehmen?

Dr. med. dent. Emil E. Krumholz, Air Aid Zentrum für Schnarchtherapie, Hochstr. 47, 60313 Frankfurt/Main, Tel. 0 69/92 88 78 60

Was kann man bei Schlaflosigkeit tun?

Dr. med. Eva Liß-Koch, Fachärztin für Neurologie, Klinik Maingau +, Schlaflabor, Scheffelstr. 2, 60318 Frankfurt/Main, Tel.: 0 69/4 03 32 58

Die Maske, die Behandlung für schwere Schlafapnoe

Dr. med. Tilman Gebhardt, Gemeinschaftspraxis und Zentrum für Pneumologie, Allergologie, Schlafmedizin, Klinik Maingau +, Scheffelstr. 33, 60318 Frankfurt/Main, Tel.: 0 69/55 36 11

Was kann die Selbsthilfegruppe mir bringen?

Helmut Hemmighoffen, VdK Fachverband Schlafapnoe / Chronische Schlafstörungen, Melemstr. 7, 60322 Frankfurt, Tel.: 0 69/59 58 02

Anreise mit dem PKW (Parkplätze gegen Gebühr auf dem Krankenhausgelände)

Von Norden:

Friedberger Landstraße Richtung Stadtzentrum, am Bethmann Park rechts in die Eschenheimer Anlage (City-Ring) einbiegen, erste Straße rechts einbiegen (Scheffelstraße), die Krankhauseinfahrt ist nach wenigen Metern auf der rechten Seite.

Von Süden:

Konrad-Adenauer-Straße Richtung Stadtzentrum, diese geht in die Friedberger Landstraße über, am Bethmann Park links in die Eschenheimer Anlage (City-Ring) einbiegen, erste Straße rechts einbiegen (Scheffelstraße), die Krankhauseinfahrt ist nach wenigen Metern auf der rechten Seite.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

In unmittelbarer Nähe zum Krankenhaus befindet sich die Bus- und Straßenbahnhaltestelle „Hessendenkmal“ der Buslinie 30 bzw. Straßenbahnlinie 12 sowie die Bushaltestelle „Scheffeleck“ der Buslinie 36 Richtung Westbahnhof. Auch die Haltestelle „Musterschule“ der U5 liegt nur wenige Minuten zu Fuß entfernt vom Krankenhaus. Von der Konstablerwache benötigt man ca. 10 Minuten Fußweg entlang der Konrad-Adenauer-Straße.

